

Intensive weiterführende Therapie ohne Rezept

Leistung	Dauer	Anzahl	Preis
1 Spezielle Gangschule	30 min.	5 Einheiten	175,00 Euro
2 Einzel – Prothesentraining mit Physiotherapeut	30 min.	5 Einheiten	175,00 Euro
3 Medizinisches Gerätetraining	30 min.	5 Einheiten	100,00 Euro
Komplexbehandlung 1+2+3	90 min.	5 Einheiten	400,00 Euro

Leistung	Dauer	Anzahl	Preis
1 Spezielle Gangschule	30 min.	10 Einheiten	300,00 Euro
2 Einzel – Prothesentraining mit Physiotherapeut	30 min.	10 Einheiten	300,00 Euro
3 Medizinisches Gerätetraining	30 min.	10 Einheiten	200,00 Euro
Komplexbehandlung 1+2+3	90 min.	10 Einheiten	700,00 Euro



Ambulante Rehabilitation

Die ganzheitliche ambulante Rehabilitation dient zur Ergänzung bzw. Weiterführung der speziellen Therapie für Menschen mit einer Amputation. Die Komplexbehandlung leistet ein interdisziplinäres Team und sie dauert 4 bis 6 Stunden/Tag.

Die Beantragung der ambulanten Rehabilitation erfolgt durch den Haus- oder Facharzt.

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

ORTEMA Rehabilitation & Therapie

Therapie Anmeldung Tel. 07145 - 91 53 850
therapie@ortema.de



- 1** ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2** OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3** ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

Stand: 10/16

P P4 Parkplätze im Parkhaus und auf dem Parkplatz P4



- Orthopädie-Schuh-Technik
- Einlagen-Technik
- Bandagen-Technik
- Rumpforthesen-Technik
- Prothesen-Technik
- Orthesen-Technik
- Knieorthesen-Technik
- Sport-Orthopädie



- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Rehasport
- Nachsorge
- Bewegungsbad



- Medical Fitness
- Gesundheitskurse
- Aqua Fitness
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung
- Wellnessmassagen



- Entwicklung
- Protektion & Prävention
- Motobike
- Eishockey
- Ski
- Ballsport
- Bike
- Behindertensport

Therapie und Gangschule für Prothesenträger



ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie
Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen
Telefon +49 7145 - 91 53 850
Fax +49 7145 - 91 53 960 · therapie@ortema.de

www.ortema-rehabilitation.de



REHABILITATION & THERAPIE

Interdisziplinäre Zusammenarbeit - eine Besonderheit der ORTEMA

Nur die aufeinander abgestimmte Teamarbeit aller Beteiligten (Patient, Orthopädietechniker, Ergo-, Physio- und ggf. Sporttherapeut sowie Ärzte) ermöglicht rasche Fortschritte.

Dies wird durch die enge und zielgerichtete interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den Bereichen Orthopädie-Technik, Ergotherapie, Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie in der ORTEMA erreicht.



Technische Besonderheiten oder Neuerungen der Prothese werden direkt in der physiotherapeutischen Behandlung individuell umgesetzt und umgekehrt bedeutet dies, dass therapeutische Fortschritte umgehend orthopädie-technisch berücksichtigt werden können.

Relevante Behandlungen vor der Reha bzw. vor der Prothesenversorgung (Mobilitätsgrad 0 – 1)

- Stumpfabhärtung und Desensibilisierung des Stumpfes
- Phantom- und Stumpfschmerz Behandlung
- Stumpfformung durch Liner oder Kompressionswicklung
- Erhalt und Verbesserung der Beweglichkeit der umliegenden Gelenke
- Verbesserung der körperlichen Voraussetzungen
- Steigerung der globalen Belastbarkeit und der Kondition

Relevante Behandlungen nach der Reha bzw. während der Prothesenversorgung (Mobilitätsgrad 1 – 2)

- Anpassung der Therapie an den individuellen Aktivitätsgrad
- Umgang mit der Prothese (z.B. eigenständiges Anlegen der Prothese)
- Sicherer Gang mit der Prothese
- Treppensteigen und Gehen auf Schrägen
- Training von Gleichgewichts- und Schutzreaktionen, Falltraining
- Muskelaufbau durch medizinische Trainingstherapie (MTT)

Relevante Behandlungen für Fortgeschrittene / Erfahrene (Mobilitätsgrad 3 – 4)

- Gehen im Außenbereich (Wiese, Schotter, Pflastersteine)
- Komplexe Bewegungsabläufe mit Hindernissen
- Koordinationstraining im Bewegungsbad
- Ausüben beruflicher Aktivitäten
- Ausarbeitung individueller Trainingsprogramme
- Fortführung medizinischer Trainingstherapie



Wege zur Therapie

In Rahmen der therapeutischen Behandlung werden zusammen mit einem qualifizierten Therapeuten und Ihrem ORTEMA Orthopädie-Techniker der individuelle Behandlungsbedarf erfasst und Ihre persönliche Ziele vereinbart. Im Fokus steht anfänglich der Umgang mit Ihrer Prothese (z.B. das richtige An- und Ausziehen), der sichere Gang, sowie die Nutzung Ihrer Prothese in verschiedenen Kontexten (Alltag, Freizeit, Beruf).

Schmerztherapie, Stumpfbehandlung und Vorbereitung der Prothesenversorgung mit einem Rezept für die Ergotherapie

- Reduzierung von Phantom- und Stumpfschmerzen
- Narbenbehandlung, Abhärtung, Desensibilisierung des Stumpfes
- Erlernen der richtigen Wicklungen zur Formung und Entstauung des Stumpfes
- Abklärung und Beratung über die Hilfsmittel für häusliches Umfeld (z.B. für das Bad)

Gangschule, Alltags- und Prothesentraining mit einem Rezept für die Physiotherapie (Krankengymnastik oder Manuelle Therapie)

- Physiologisches Gangbild, Treppensteigen
- Gehen auf Schrägen und unterschiedlichen Bodenbelägen
- Beweglichkeitsschulung und Koordinationstraining
- Ausgleich von muskulären Dysbalancen
- Ein- und Aussteigen aus dem Auto
- Tragen von Gegenstände (z.B. Kochtopf, Wäschekorb)
- Verbesserung der Kondition und der Leistungsfähigkeit
- Stetige Steigerung der Prothesentragezeit