

## Sehr geehrte Interessenten und Patienten,

direkt neben der Orthopädischen Klinik Markgröningen bietet die „ganzheitliche ambulante orthopädische Rehabilitation“ der ORTEMA nicht nur eine Alternative zur stationären Rehabilitation, sondern auch eine Möglichkeit zur multiprofessionellen Behandlung von komplexeren **Problemen am Bewegungssystem**.

Dies umfasst beispielsweise chronische Schmerzen, Gelenkverschleiß, Instabilitäten, Fehlstellungen aber natürlich auch die bewährte Rehabilitation nach einer OP oder einem akutstationären Aufenthalt.

Die ambulante Rehabilitation ist geeignet für Patienten, welche für eine Rehabilitation gerne zu Hause bleiben wollen, im häuslichen Bereich im Wesentlichen selbständig sind und in fahrbarer Entfernung um Markgröningen wohnen.

Sie werden behandelt von einem kompetenten Reha-Team unter der **Leitung von Dr. med. Sven Schemel, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Rehabilitation**.

Inhaltlich liegen die Schwerpunkte auf aktiven Therapiemethoden wie Physiotherapie und Trainingstherapie, Gesundheitsbildung, Motivation und Anleitung des Patienten, Erkennen und Mitbehandeln von evtl. psycho-sozialen Problemen sowie der Aufarbeitung von evtl. medizinisch-beruflichen Problemen.

Die ambulante Reha dauert **4 bis 6 Stunden / Tag**. Je nach Kostenträger kommen Sie an 2 bis 5 Tagen in der Woche zu uns. Diese Therapiefrequenz kann meistens individuell angepasst werden.

Eine ambulante Reha kann vom niedergelassenen Arzt oder Krankenhausarzt verordnet werden.

Fragen? Sprechen Sie uns an.



**Dr. med. Sven Schemel**  
Chefarzt Ambulante Rehabilitation  
Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



**Rüdiger Loy**  
Geschäftsbereichsleiter  
Dipl.- Sportwissenschaftler und Dipl. Kaufmann

Reha-Telefon: 07145 - 91 53 250



- 1** ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2** OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen  
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3** ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

Stand: 9/20

### Kostenlose Parkplätze im Parkhaus



- Orthopädie-Schuh-Technik
- Einlagen-Technik
- Bandagen-Technik
- Rumpforthesen-Technik
- Prothesen-Technik
- Orthesen-Technik
- Knieorthesen-Technik
- Sport-Orthopädie
- Forschung & Entwicklung



- **Ambulante Rehabilitation**
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Rehasport
- Nachsorge
- Bewegungsbad
- Return 2 Sports



- Medical Fitness
- Gesundheitskurse
- Aqua Fitness
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung
- Wellnessmassagen
- Ernährungsberatung



- **Protektion & Prävention**
- Motobike
- Eishockey
- Ski
- Ballsport
- Bike
- American Football
- Reiten
- Behindertensport

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Vor der Klinik ist eine Bushaltestelle (Linien 531, 532), von der man direkt zum Bahnhof Asperg, von dort mit der S-Bahn in alle Richtungen des Landkreises Ludwigsburg, nach Stuttgart und in die umliegenden Regionen gelangt.

**Parken:** Direkt vor der Einrichtung befindet sich ein großer, barrierefreier, für Reha-Patienten kostenloser Parkplatz.

**ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie**  
Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen  
Tel. 07145 - 91 53 250 · Fax 07145 - 91 53 259  
rehabilitation@ortema.de  
[www.ortema-rehabilitation.de](http://www.ortema-rehabilitation.de)

# AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

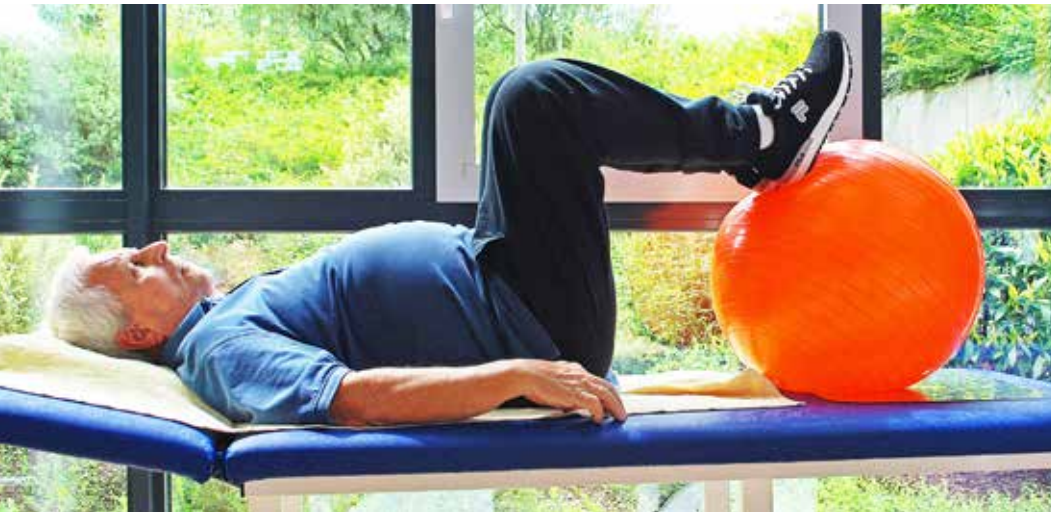


- ▶ Leitung durch einen Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Ganzheitliche Reha, Anschlussheilbehandlung (AHB), Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- ▶ Physiotherapie, Trainingstherapie, Massage
- ▶ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
- ▶ Psychologe, Sozialdienst, Ernährungsberatung, Ergotherapie
- ▶ Bewegungsbad im Haus
- ▶ Direkt an der Orthopädischen Klinik Markgröningen
- ▶ Fahrdienst, kostenlose REHA-Parkplätze
- ▶ Nachsorge: IRENA



**Wir leben Gesundheit.**

# Ambulante orthopädische Rehabilitation bei ORTEMA: Kompetenz aus einer Hand



## Therapiemöglichkeiten

unter fachärztlicher Betreuung:

### Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- PNF, Vojta
- Gehschule

**Bewegungsbad** im Haus

**Massage, Manuelle Lymphdrainage**

**Elektrotherapie, Thermo-therapie, Bewegungsschiene**

### Trainingstherapie

- Differenziertes Kraft- und Ausdauertraining
- Reflex- und Wahrnehmungstraining
- Erstellen eines Trainingsplans für daheim
- Nordic-Walking

### Ergotherapie

**Entspannung und Stressbewältigung**

**Ernährungs- und Sozialberatung**

**Psychologische Betreuung**

**Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation**



## Verpflegung

Das Restaurant „OKM Ambiente“ der Orthopädischen Klinik Markgröningen bewirbt Sie gerne. Sie erhalten im Rahmen Ihrer ambulanten Rehabilitation täglich ein Mittagessen.

## Fahrdienst

Bei medizinischer Notwendigkeit ist ein Fahrdienst vorhanden (Einzugsgebiet siehe Karte rechts). Die Details besprechen wir mit Ihnen, hier existieren unterschiedliche Regelungen der Kostenträger.



## Nachsorge

**Wie geht es weiter?** Fragen Sie uns nach den Nachsorgeangeboten Ihrer Kranken- oder Rentenversicherung. Natürlich können Sie Ihr Reha-Training auch als Mitglied im ORTEMA Medical Fitness fortsetzen und weiterentwickeln. Unsere Mitarbeiter beantworten Ihre Fragen gerne.