

Sehr geehrte Interessenten und Patienten,

direkt neben der Orthopädischen Klinik Markgröningen bietet die „**ganzheitliche ambulante orthopädische Rehabilitation**“ der ORTEMA nicht nur eine Alternative zur stationären Rehabilitation, sondern auch eine Möglichkeit zur multiprofessionellen Behandlung von auch komplexeren **Problemen am Bewegungssystem**.

Dies umfasst z.B. chronische Schmerzen, Gelenkverschleiß, Instabilitäten, Fehlstellungen, aber natürlich auch die bewährte Rehabilitation nach einer OP oder einem akutstationären Aufenthalt.

Die ambulante Rehabilitation ist geeignet für Patienten, welche für eine Rehabilitation gerne zu Hause bleiben wollen, im häuslichen Bereich im Wesentlichen selbständig sind und in fuhrbarer Entfernung um Markgröningen wohnen.

Sie werden behandelt von einem kompetenten Reha-Team unter der **Leitung von Dr. med. Sven Schemel, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Rehabilitation**.

Inhaltlich liegen die Schwerpunkte auf aktiven Therapiemethoden wie Physiotherapie und Trainingstherapie, Gesundheitsbildung, Motivation und Anleitung des Patienten, Erkennen und Mitbehandeln von evtl. psycho-sozialen Problemen sowie der Aufarbeitung von evtl. medizinisch-beruflichen Problemen.

Die ambulante Reha dauert **4 bis 6 Stunden / Tag**. Je nach Kostenträger kommen Sie an 2 bis 5 Tagen in der Woche zu uns. Diese Therapiefrequenz kann meistens individuell angepasst werden.

Eine ambulante Reha kann vom niedergelassenen Arzt oder Krankenhausarzt verordnet werden.

Fragen? Sprechen Sie uns an.



Dr. med. Sven Schemel
Chefarzt Ambulante Rehabilitation
Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Rüdiger Loy
Geschäftsbereichsleiter
Dipl.- Sportwissenschaftler und Dipl. Kaufmann

Reha-Telefon: 07145 - 91 53 850



- 1** ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2** OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3** ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

07/15 - Version 5



- Orthopädie-Schuh-Technik
- Einlagen-Technik
- Bandagen-Technik
- Rumpforthesen-Technik
- Prothesen-Technik
- Orthesen-Technik
- Knieorthesen-Technik
- Sport-Orthopädie



- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Rehasport
- Nachsorge
- Bewegungsbad



- Medical Fitness
- Gesundheitskurse
- Aqua Fitness
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung
- Wellnessmassagen



- Entwicklung
- Protektion & Prävention
- Motobike
- Eishockey
- Ski
- Ballsport
- Bike
- Behindertensport

Öffentliche Verkehrsmittel: Vor der Klinik ist eine Bushaltestelle (Linien 531, 532), von der man direkt zum Bahnhof Asperg, von dort mit der S-Bahn in alle Richtungen des Landkreises Ludwigsburg, nach Stuttgart und in die umliegenden Regionen gelangt.

Parken: Direkt vor der Einrichtung befindet sich ein großer, barrierefreier, für Reha-Patienten kostenloser Parkplatz.

ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie

Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen
Tel. 07145 91 53850 · Fax 07145 91 53960
rehabilitation@ortema.de

www.ortema-rehabilitation.de

AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION



- ▶ Leitung durch einen Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Ganzheitliche Reha, Anschlussheilbehandlung (AHB), Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- ▶ Physiotherapie, Trainingstherapie, Massage
- ▶ Psychologe, Sozialdienst, Ernährungsberatung, Ergotherapie
- ▶ Bewegungsbad im Haus
- ▶ Direkt an der Orthopädischen Klinik
- ▶ Fahrdienst, Parkplatz kostenlos





Therapiemöglichkeiten

Fachärztliche Betreuung

Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- PNF, Vojta
- Gehschule

Bewegungsbad im Haus

Massage, Manuelle Lymphdrainage

Elektrotherapie, Thermo-therapie, Bewegungsschiene

Trainingstherapie

- Differenziertes Kraft- und Ausdauertraining
- Reflex- und Wahrnehmungstraining
- Erstellen eines Trainingsplans für daheim
- Nordic-Walking

Ergotherapie

Entspannung und Streßbewältigung

Ernährungs- und Sozialberatung

Psychologische Betreuung



Verpflegung

Das Casino „OKM Ambiente“ der Orthopädischen Klinik Markgröningen bewirbt Sie gerne. Sie erhalten im Rahmen Ihrer ambulanten Rehabilitation täglich ein Mittagessen.

Fahrdienst

Bei medizinischer Notwendigkeit ist ein Fahrdienst vorhanden. Die Details besprechen wir mit Ihnen, hier existieren unterschiedliche Regelungen der Kostenträger.

Nachsorge

Wie geht es weiter??? Fragen Sie uns nach den Nachsorgeangeboten Ihrer Kranken- oder Rentenversicherung.

Natürlich können Sie Ihr Reha-Training auch als Mitglied im ORTEMA Medical Fitness fortsetzen und weiterentwickeln.

Unsere Mitarbeiter beantworten Ihre Fragen gerne.

