

Kompetenz

aus einer Hand



Physiotherapie



Ergotherapie



Massage & Physikalische Therapie



Medizinische Trainingstherapie



Ein starkes Team für Ihre Gesundheit



Die **ORTEMA** GmbH ist ein innovatives Unternehmen, welches in den Bereichen Orthopädie-Technik, Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit sowie der Sport Protection tätig ist.

Die Besonderheit der **ORTEMA** ist die räumliche und inhaltliche Anbindung an die Orthopädische Klinik Markgröningen, eine Spezialklinik für Orthopädie.

Unsere jahrelange enge Zusammenarbeit gewährleistet eine interdisziplinäre Patientenbetreuung. Alle an der Therapie beteiligten Berufsgruppen wie Arzt, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Masseur, Sportwissenschaftler und Orthopädie-Techniker arbeiten eng verzahnt zusammen und bieten so eine erfolgreiche und schnelle Rehabilitation für unsere Patienten. Das große Therapeuten-Team besteht aus über 60 Mitarbeitern.

Dieses Modell der vertrauensvollen Zusammenarbeit verschiedener Spezialisten bewährt sich seit mehr als 20 Jahren.

Ein umfangreiches Angebot



Als zugelassene Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie bieten wir neben der Versorgung der stationären Patienten der Orthopädischen Klinik auch allen externen Patienten ein umfangreiches Angebot an therapeutischer Betreuung. Für die ambulante Behandlung benötigen Sie ein Rezept Ihres Arztes.

Je nach Krankheitsbild wird in den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Massage und Physikalische Therapie, Medizinische Trainingstherapie und ambulanter Rehabilitation mit modernen und erprobten Konzepten interdisziplinär gearbeitet.

Unsere professionell geführte Anmeldung ermöglicht eine effiziente Terminsteuerung in einem sehr angenehmen Ambiente.

Therapeutische Schwerpunkte:

- Neuroorthopädie und Querschnitt
- Endoprothetik und Allgemeine Orthopädie
- Sportorthopädie
- Handchirurgie
- Akute und chronische Erkrankungen

Bei allen Krankenkassen zugelassen. Termine nach Vereinbarung.

Bestens qualifizierte Therapeuten



In unseren modern gestalteten Räumlichkeiten bieten wir allen ambulanten Patienten ein umfangreiches Angebot. Alle angebotenen Leistungen sind individuell auf Sie zugeschnitten und werden von bestens qualifizierten und spezialisierten Therapeuten durchgeführt.



Unser Leistungsspektrum:

Klassische Krankengymnastik, PNF, Vojta, Manuelle Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Skoliotherapie nach Schroth, Manuelle Lymphdrainage, Krankengymnastik im Bewegungsbad und vieles mehr.

Therapeutische Schwerpunkte:

Alle orthopädischen und neuroorthopädischen Krankheitsbilder, Querschnitttherapie, Gangschule für Prothesenpatienten.

Für uns steht der Patient im Mittelpunkt.

Die Selbstständigkeit wiedergewinnen



Die Ergotherapie ist eine Heilmaßnahme mit dem Ziel, nicht vorhandene oder verloren gegangene körperliche, psychische oder koordinative Funktionen wieder herzustellen. Sie hilft lebenspraktische Kompetenzen, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu erlangen bzw. wieder zu gewinnen.



Unsere therapeutischen Schwerpunkte

(stationär und ambulant) sind hierbei:

- Handchirurgie
- Neuroorthopädie und Querschnitt

In Zusammenarbeit mit unserem Bereich **Orthopädie-Technik** stellt der Schienenbau für Patienten nach handchirurgischen Eingriffen einen besonderen Schwerpunkt in unserem Haus dar. Auf Basis neuester Erkenntnisse werden individuell angepasste Orthesen direkt vor Ort angefertigt.

Ideal bei akuten und chronischen Krankheitszuständen



Die **Physikalische Therapie** eignet sich bei akuten wie chronischen Krankheitszuständen und wird in aktive und passive Maßnahmen unterschieden. Sie dienen der Schmerzbekämpfung, der Verbesserung der Durchblutung und Nährstoffversorgung der verschiedenen Gewebe, dem Lösen von Verspannungen und der Verringerung von Schwellungen.



Aktive Maßnahmen sind:

Massage, Bindegewebsmassage, Querfraktionen, Manuelle Lymphdrainage

Passive Maßnahmen sind:

Wärmetherapie (Fango, Heißluft), Ultraschall, Elektrotherapie, Kältetherapie

Therapeutische Schwerpunkte:

Alle orthopädischen und neuroorthopädischen Krankheitsbilder

So werden Sie schnell wieder fit



- ✓ Sie haben Probleme mit dem Rücken oder den Gelenken?
- ✓ Sie wollen nach einer Verletzung oder Operation schnell wieder fit werden?
- ✓ Ihnen ist eine individuelle, therapeutische Betreuung wichtig?

Die **Medizinische Trainingstherapie** bietet Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern bzw. wieder herzustellen. Es ist eine schonende Trainingsform, die Sie in jedem Alter und mit jeder Konstitution durchführen können. An speziellen Reha-Geräten können Sie Kraft, Ausdauer und Koordination trainieren.

Sie werden von speziell geschulten Physiotherapeuten und Diplom-Sportwissenschaftlern betreut.

- Das Training erfolgt nach Terminvereinbarung. So sichern wir Ihre optimale Betreuung.
- Sie benötigen eine Verordnung Ihres Arztes über „Krankengymnastik am Gerät“.

Morgens hin, abends wieder daheim

Die **Ambulante orthopädische Rehabilitation** ist eine Komplexmaßnahme, bei der die ärztliche, physio-, ergo-, sporttherapeutische, psychologische und ernährungswissenschaftliche Betreuung eng ineinander greifen. Im Rehabilitationsteam besprechen alle teilnehmenden Disziplinen den Behandlungsverlauf der Patienten.



Die ambulante Rehabilitation ist eine Ganztagsmaßnahme und umfasst 4 bis 6 Stunden Therapie täglich. Sie wird als Anschlussheilbehandlung nach einer Operation vom Arzt des Krankenhauses oder bei chronischen Beschwerden vom niedergelassenen Arzt verordnet. In der Orthopädischen Klinik Markgröningen operierte Patienten haben dabei den Vorteil, dass es eine enge Zusammenarbeit im ärztlichen und therapeutischen Bereich zwischen der Klinik und der ORTEMA gibt. Bei Unklarheiten kann somit jederzeit kurzfristig und ohne Umwege zum Operateur Kontakt aufgenommen werden.

** Weitere Informationen in unserer Broschüre Ambulante orthopädische Rehabilitation*

Nachsorge - so geht es nach der Reha weiter

Im Anschluss an eine ambulante oder stationäre Reha besteht die Möglichkeit, über den Deutschen Rentenversicherungsträger (DRV) an einem **Nachsorgeprogramm** teilzunehmen, um die Behandlungserfolge in der Reha zu stabilisieren, auszubauen und nachhaltig zu sichern.

Die DRV hat hierfür indikationsspezifische Nachsorgeprogramme entwickelt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die entsprechende Empfehlung des Arztes der Reha-Einrichtung.

Das Programm umfasst max. 24 Behandlungseinheiten mit einer Dauer von 90 Minuten in der Regel zweimal pro Woche.

Unser aktuelles Nachsorgeangebot und die Kurszeiten finden Sie unter www.ortema-rehabilitation.de, Stichwort „Nachsorge“

In Bewegung bleiben

Rehabilitationssport ist für Menschen ausgerichtet, die aufgrund gesundheitlicher Beschwerden (z.B. des Bewegungsapparates) nicht mehr an üblichen Sportkursen teilnehmen können. **Alle Ärzte können eine Rehasport-Verordnung** über 50 Gruppeneinheiten **ausstellen**, mit der man an verschiedenen Bewegungsprogrammen teilnehmen kann.



Die ORTEMA ist im Bereich der **Versorgung orthopädischer Krankheitsbilder** hoch spezialisiert. Entsprechend wird der **Rehabilitationssport** vor allem in **problemspezifischen Gruppen** durchgeführt. Aktuell werden ein spezieller **Rückenkurs** und die **Knie-Hüftschule** angeboten.

Orthopädische Knie- und Hüftschule

Für Personen mit Knie- oder Hüftgelenksarthrose sowie Träger eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenkes

- ✓ Gezieltes und gelenkschonendes Training zur Verbesserung der Gelenkfunktion
- ✓ Kräftigung der knie- und hüftstabilisierenden Muskulatur
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination
- ✓ Stabilisierung der Gelenke und Schmerzreduktion



Unter **ärztlicher Leitung** von Dr. med. Sven Schemel, Chefarzt Ambulante Rehabilitation der ORTEMA. **Separater Kurs, ohne Mitgliedschaft buchbar!**

Ihre Gesundheit - unser Ziel



- ✓ **Sicheres und einfaches Training**
 - ✓ **Individuelle, kompetente und zielgerechte Betreuung**
 - ✓ **Fit in 20 Minuten**
 - ✓ **Und alles ab einem Beitrag von 10,50 Euro pro Woche!***
- *Abhängig vom gewählten Tarif und der Laufzeit

Der ORTEMA-Bereich **Medical Fitness** bietet auf über 1.000 m² ein Programm für gesundheitsbewusste Personen jeden Alters. Unserem Team aus Sportwissenschaftlern, Sportlehrern und Sporttherapeuten liegt die Betreuung unserer Kunden sehr am Herzen. Nach einer individuellen Beratung und der Einweisung in den Gerätepark wird in regelmäßigen Abständen das Trainingsprogramm angepasst und erneuert. Zusätzlich steht Ihnen **rund um die Uhr Trainerpersonal** für Fragen zur Verfügung.



Kinesio Tape

Das Kinesio Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden und übermittelt dadurch „positive sensorische Informationen“ an unseren Körper. Durch die Stimulation von unter der Haut befindlichen Rezeptoren wird der Stoffwechsel in den betroffenen Gebieten des Körpers angeregt und das Schmerzdämpfungssystem aktiviert.

Pilates- und Yogamatte

Speziell für die Bedürfnisse in den Bereichen Pilates und Yoga entwickelt; rutschfest, sehr stabil und weich.



Ballkissen

Für dynamisches Sitzen und bewegtes Rückentraining, Training der Wirbelsäulenmuskulatur und ein sanftes Bewegen der Bandscheiben geeignet.



Pilates Ball

Der „faltbare“ Ball für viele Übungen. Platzsparend kann er überall mit hin-genommen werden.



Therapie Gymnastikball

Für Einzeltraining und Krankengymnastik. Aus besonders starkem Kunststoff. Sehr strapazierfähig.



Thera-Band

Ideal für Therapie, Rehabilitation und Fitnesstraining. Erhältlich in fünf farbcodierten Widerständen, von leicht bis stark.



Black Roll Vyper

Mit drei Vibrationsstufen, präzise abgestimmt für die individuelle Regeneration, Aktivierung sowie die Anregung des Stoffwechsels.



Black Roll Ball

Black Roll Ball groß und klein. Optimal für die Massage an Nacken, Armen und Füßen.



Black Roll Ball Duo

Schont durch den Abstand der zwei Bälle die Wirbelsäule.

Diese und zahlreiche weitere Produkte erhalten Sie an unserer Anmeldung und im Shop „fit and fresh“ im Eingangsbereich der OKM.

ORTEMA THERAPIE



- 1** ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2** OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie,
Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3** ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

Stand: 1/17

P

P₄

Parkplätze im Parkhaus und auf dem Parkplatz P₄



**ORTHOPÄDIE
TECHNIK**

- Orthopädie-
Schuh-Technik
- Einlagen-Technik
- Bandagen-Technik
- Rumpforthesen-Technik
- Prothesen-Technik
- Orthesen-Technik
- Knieorthesen-Technik
- Sport-Orthopädie



**REHABILITATION
& THERAPIE**

- Ambulante
Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische
Trainingstherapie
- Rehasport
- Nachsorge
- Bewegungsbad



**MEDICAL FITNESS
& GESUNDHEIT**

- Medical Fitness
- Gesundheitskurse
- Aqua Fitness
- Betriebliches
Gesundheits-
management
- Leistungsdiagnostik &
Trainingsplanung
- Wellnessmassagen



**SPORT
PROTECTION**

- Entwicklung
- Protektion &
Prävention
- Motobike
- Eishockey
- Ski
- Ballsport
- Bike
- Behindertensport



ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie
Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen
Telefon +49 7145 - 91 53 850
Fax +49 7145 - 91 53 960 · therapie@ortema.de

www.ortema-rehabilitation.de